

## 第7回 GA仙台・ギャマノン仙台の歩み

### テーマ「取り戻そう健康なリズム

### ～リズムに乗って気楽に～」

GA（ギャンブラーズ・アノニマス）は、経験と力と希望を分かち合っ共通する問題を解決し、ギャンブルの問題から回復するよう手助けしたいという共同体です。ギャマノンは、ギャンブル依存症者の家族、友人のための自助グループです。

脅迫的ギャンブル（ギャンブル依存症）は完治することのない進行性の病気ですが、ミーティングに参加し、回復のプログラムに従うことで回復することはできます。私たちは今、この問題で苦しんでいる人たちに、このメッセージを伝えたいと考えています。ギャンブルの問題を抱えている本人をはじめ、ご家族、ご友人、関係者の方々のご来場を心よりお待ちしております。

日 時：平成30年4月22日（日）10：00～15：30

場 所：仙台福祉プラザ 2階ふれあいホール（宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2）

※福祉プラザは会場をお借りしているだけです。集いに関するお問い合わせはご遠慮ください。

#### ジャズ・ラテン音楽の演奏

当日は午後1時過ぎからジャズ・ラテン等音楽の演奏があります。演奏は「ビッグベア-ライトミュージックオーケストラ」の皆様です。仙台を拠点に40年以上活動されています。音楽に情熱をそそぐ平均年齢60歳超のメンバーの皆様演奏をお楽しみください！！



入場料：無 料

【問い合わせ先】 GA仙台・周 TEL：080-1839-2391  
ギャマノン仙台・はな email：mukkumama9.9@gmail.com

【保 育】 1人当たり500円程度（要予約）

【お 弁 当】 昼食の弁当を注文できます。（500円程度：要予約）  
☆保育並びにお弁当を希望の方は4月6日（金）までに上記までご連絡ください。

～プログラム（当日の都合により多少異なる場合があります）～

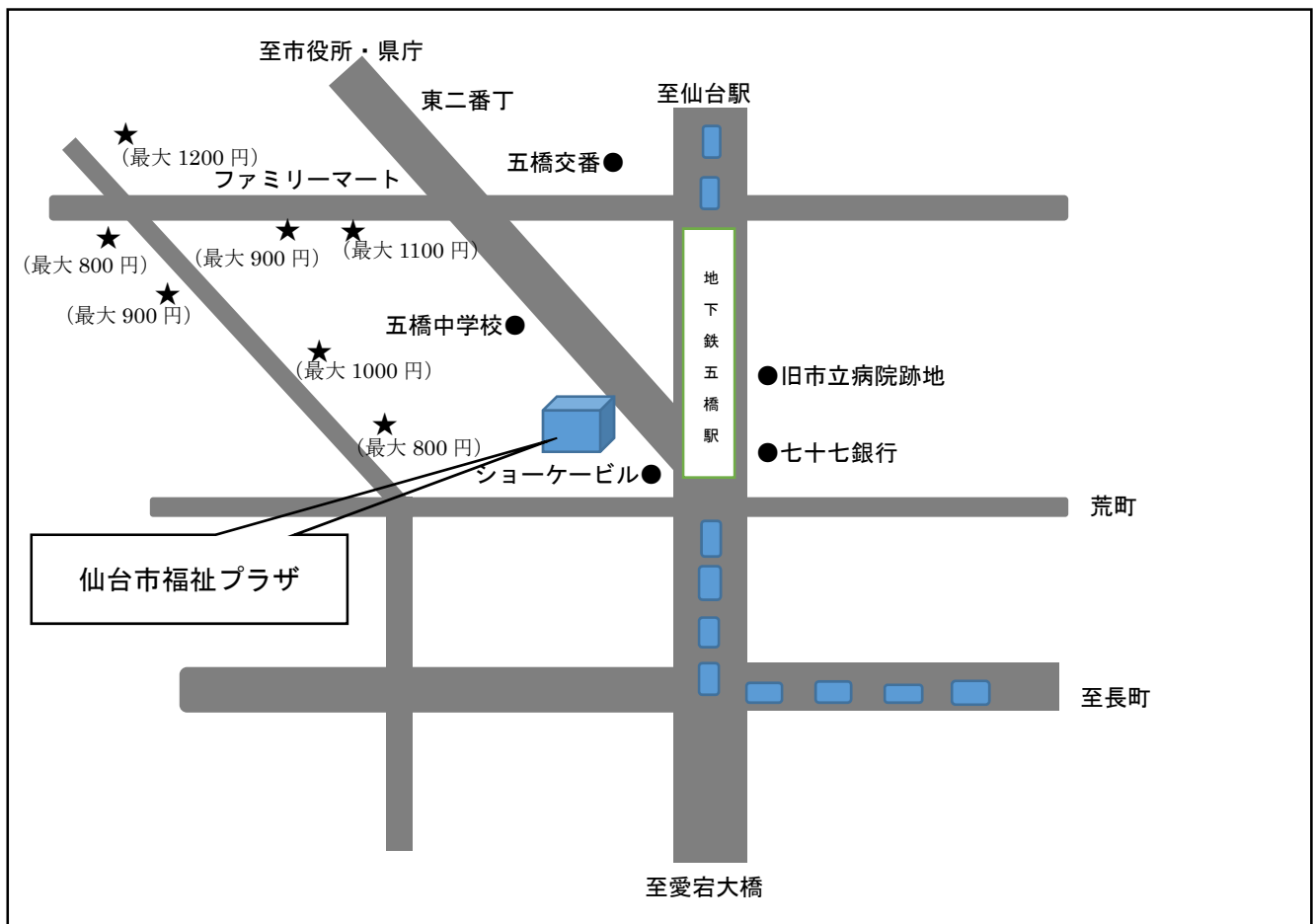
- 9:45 開場
- 10:00 開会の挨拶 ハンドブック：一体性のプログラム朗読
- 10:10 仲間の話 1
- 11:40 グループ紹介 キーチェーン
- 12:00 (休憩)
- 13:00 ハンドブック：回復のためのプログラム朗読
- 13:10 「ビッグベアライトミュージックオーケストラ」  
の皆さまによるジャズ・ラテン音楽の演奏
- 14:40 仲間の話 2
- 15:20 献金額報告 閉会の挨拶
- 15:25 ハンドリング
- 15:30 閉会

◆注意事項◆

- 参加者のプライバシーを守るためここで話されたことはどのような媒体であっても扱わないでください。
- 場内での携帯電話の利用（メールも含む）はご遠慮ください。
- 喫煙場所を除いて全館禁煙です。
- 昼食は各自でご準備願います

～会場までのアクセス～

- 仙台駅より徒歩15分～20分                      ○市営バス「福祉プラザ前」下車徒歩3分
- 地下鉄南北線 富沢行き 五橋駅下車 南1番出口より徒歩4分



○お車で来られる方

福祉プラザに駐車場はありますが、駐車台数に限りがありますので公共の交通機関をご利用ください。  
 なお、近隣にも有料駐車場はございます。（上記★マークは近隣有料駐車場です。最大料金を表記。）