

第1回 常磐OSM ギャンブラーズ・ア/ニマス

オープンスピーカーズ ミーティング

依存症は病気です！

ギャンブルはやめられる！

テーマ

GAにつながろう！回復の第一歩へ
～回復の列車、一緒に乗りましょう！～

2020年2月11日（火・祝）

時間：10:00～16:00（開場：9:30）

会場：我孫子市民プラザ
あびこショッピングプラザ内3階

午前の部（10:00～12:15）

- ・ギャンブル依存症本人の話
- ・ギャンブル依存症の家族の話
- ・ゲストによる回復の話

午後の部（13:15～16:00）

- ・回復のためのプログラムセミナー
- ・ギャンブル依存症本人の話
- ・ギャンブル依存症の家族の話

13:15から開始の「回復のためのプログラムセミナー」では、GAから発行の書籍「GAレッドブック（第4章 回復のための12ステップ）」を利用してセミナーを実施いたします。お持ちの方はご持参ください。※お持ちでない方には会場にて販売いたします。1冊200円です。



イベントの情報はこちらのホームページで!!



常磐OSM グループ紹介

東京・千葉・茨城を通るJR常磐線の沿線のグループが集まって、「常磐OSM」として、メッセージ活動を始めました。常磐（常盤、ときわ）とは「永久不変な岩の事を指し、転じて永久不変なことをさす。」（Wikipediaより）とありました。GAの回復のプログラムは1957年から内容を変えることなく不変のメッセージとして現在に至っています。私たちの活動もこのメッセージと共にありたいと願っています。

ふらっと水戸グループ

- ★毎週 土曜日
- ◎時間：10:00～12:00
- ◎会場：水戸市福祉ボランティア会館
- ◎住所：茨城県水戸市赤塚1-1 MIOS2F
- ◎交通機関：JR常磐線
赤塚駅より徒歩3分



土浦グループ

- ★毎週 月曜日
- ◎時間：20:00～21:30
- ◎会場：カトリック土浦教会
土浦聖母幼稚園
- ◎住所：茨城県土浦市大町9-6
- ◎交通機関：JR常磐線
土浦駅から
徒歩17～24分



牛久グループ

- ★毎週 金曜日
- ◎時間：20:00～21:30
- ◎会場：日本キリスト教団
牛久教会
- ◎住所：茨城県
牛久市南2-20-20
- ◎交通機関：JR常磐線
牛久駅より
徒歩11～16分



かしわグループ

- ★毎週 土曜日
- ◎時間：16:00～17:30
- ◎会場：SDA柏キリスト教会
- ◎住所：千葉県
柏市豊四季646-53
- ◎交通機関：
東武野田線 新柏駅より 徒歩11分
JR常磐線等 南柏駅より
徒歩15～18分



まつどグループ

- ★毎週 日曜日
- ◎時間：14:30～16:00
- ◎会場：松戸市市民会館
- ◎住所：千葉県
松戸市松戸1389-1
- ◎交通機関：JR常磐線他
松戸駅より
徒歩7～9分



北千住グループ

- ★毎週 水曜日
- ◎時間：19:15～20:45
- ◎会場：東京芸術センター
9F 会議室
- ◎住所：東京都
足立区千住1-4-1
- ◎交通機関：JR常磐線他
北千住駅より
徒歩8～11分



強迫的ギャンブルとは何か？

強迫的ギャンブルとは病気である。進行性のものであり、完治することはないが、進行をとめることはできる、というものである。GAに来る前は、強迫的ギャンブラーの多くが、自分は道徳的に欠陥があると考えていたり、あるいはもっと単純にダメ人間なのだと考えていたりしたものだった。しかし、GAの考えによれば、強迫的ギャンブラーというのは実は重い病気にかかった人間なのであり、簡単なプログラムに懸命になって従っていけば、回復できるのである。この簡単なプログラムが有効であることは、同じような問題をもつ何千人もの人がすでに証明している。

（日本インフォメーションセンター「強迫的ギャンブルとGA」より引用。）

GA日本インフォメーションセンター
ホームページQRコード



GA関東東地区
ホームページQRコード

