



GA ギャンブラーズアノニマス (ギャンブル依存症の自助グループ)

第1回

新杉田&横浜ベイサイドグループ 合同 オープンスピーカーズミーティング

【日時】 令和2年 3月15日(日) 10時～15時30分

(開場時間 9:30)

【場所】 横浜市金沢公会堂 会場:2階会議室

参加費は
無料です



※入り口は2階です。(金沢区役所隣)

住所:横浜市金沢区泥亀 2-9-1(会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください)

当日緊急連絡先:070-3627-0951(横浜ベイサイドグループ 内)

テーマ 『絆 ～新しい生き方を見つけて』

・新杉田グループが平成31年1月、横浜ベイサイドグループが平成31年3月に立ち上がり約1年たちました。
それまで横浜市の南部湾岸エリア(横浜市磯子区・横浜市金沢区)にはGAのグループが有りませんでした。昨年2つのグループが立ち上がり、両グループ共にグループのメンバーが増え、今回合同でオープンスピーカーズミーティングを行うことになりました。

私たちは、ギャンブルをするために、ありとあらゆる手段を使って資金や時間を作ってきました。「このままではいけない。」そう思って止めようとした時もありました。でもギャンブルが止まらないのです。
分かっちゃいるけどやめられない。それが、ギャンブル依存症だと知り、私たちはGAにたどりつきました。そこで、ギャンブルを止め続けている仲間に出会いました。今日一日賭けないでより良い生き方をするために、歩きそしてやめ続けています。

本人、ご家族、関係者の皆様の参加を心よりお待ちしております。

<会場案内図> 金沢区役所隣(国道16号線沿い)



プログラム内容(予定)

- 10時00分～10時10分 開会・回復のためのプログラム
- 10時10分～10時30分 仲間の話①
- 10時30分～10時50分 仲間の話②
- 10時50分～11時10分 仲間の話③
- 11時10分～11時30分 仲間の話④
- 11時30分～11時45分 新しい仲間の歓迎
- 11時45分～12時50分 昼食
- 12時50分～13時00分 一致のためのプログラム・20の質問
- 13時00分～13時20分 仲間の話⑤
- 13時20分～13時40分 仲間の話⑥
- 13時40分～14時00分 仲間の話⑦
- 14時00分～14時20分 休憩
- 14時20分～14時40分 仲間の話⑧
- 14時40分～15時00分 仲間の話⑨
- 15時00分～15時15分 参加頂いたグループの紹介
- 15時15分～15時30分 閉会

<交通機関>

◎京浜急行 金沢文庫駅より徒歩約10分

ギャンブルの問題をお持ちだと感じたら...

GA日本ホームページ www.gajapan.jp/