



# GA ギャンブラーズアノニマス (ギャンブル依存症の自助グループ)

## 第1回

### 新杉田・横浜ベイサイド・横浜リバーサイド 3グループ合同 オープンスピーカーズミーティング

【日時】 令和 4年 3月27日(日) 10時～15時30分

(開場時間 9:30)

【場所】 ウィング横浜 会場:12階 121-122室

参加費は  
無料です



住所:横浜市港南区上大岡西 1-6-1(会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください)  
当日緊急連絡先:070-3627-0951(横浜ベイサイドグループ アイ)



## テーマ 『絆 ～新しい生き方を見つけて』

ご家族・関係者・行政・医療機関の皆様方には、  
GA書籍「Signpost ～脅迫的ギャンブラーがGAにつながるまで～ Vol.1とVol.2」を  
3グループ(新杉田・横浜ベイサイド・横浜リバーサイド)より受付時に差し上げます。

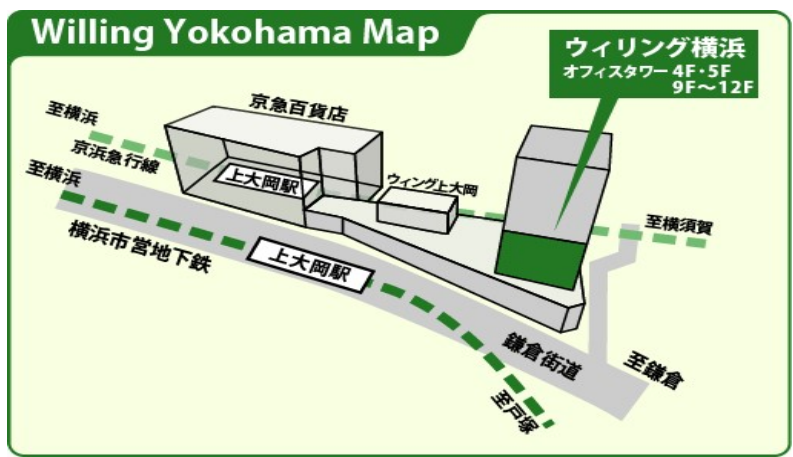
・新杉田グループが平成31年1月、横浜ベイサイドグループが  
平成31年3月にそして、横浜リバーサイドグループが令和3年4月に  
立ち上がり活動していく中で今回3つのグループが話し合いセミナー  
を開催することになりました。

私たちは、ギャンブルをするために、ありとあらゆる手段を使って  
資金や時間を作ってきました。「このままではいけない。」そう思って  
止めようとした時もありました。でもギャンブルが止まらないのです。

分かつちやるけどやめられない。それが、ギャンブル依存症だと知り、  
私たちはGAにたどりつきました。そこで、ギャンブルを止め続けている  
仲間に出会いました。今日一日賭けないでより良い生き方をするために、  
歩きそしてやめ続けています。

本人、ご家族、関係者の皆様の参加を心よりお待ちしております

<会場案内図> 上大岡駅直結



プログラム内容(予定)

- 10時00分～10時10分 開会・回復のためのプログラム
- 10時10分～10時30分 仲間の話①
- 10時30分～10時50分 仲間の話②
- 10時50分～11時10分 仲間の話③
- 11時10分～11時30分 仲間の話④
- 11時30分～11時45分 新しい仲間の歓迎
- 11時45分～12時50分 昼食
- 12時50分～13時00分 一致のためのプログラム・20の質問
- 13時00分～13時20分 仲間の話⑤
- 13時20分～13時40分 仲間の話⑥
- 13時40分～14時00分 仲間の話⑦
- 14時00分～14時20分 休憩
- 14時20分～14時40分 仲間の話⑧
- 14時40分～15時00分 仲間の話⑨
- 15時00分～15時15分 参加頂いたグループの紹介
- 15時15分～15時30分 閉会



<交通機関>

- ◎京浜急行 上大岡駅より直結約3分
- 横浜市営地下鉄 上大岡駅より徒歩3分

ギャンブルの問題をお持ちだと感じたら・・・  
GA日本ホームページ [www.gajapan.jp/](http://www.gajapan.jp/)