



GA ギャンブラーズアノニマス (ギャンブル依存症の自助グループ)

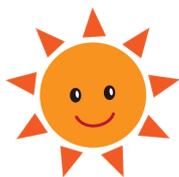
第2回

新杉田・横浜ベイサイド・横浜リバーサイド 3グループ合同 オープンスピーカーズミーティング

【日時】 令和 5年 3月26日(日) 10時～15時30分

(開場時間 9:30)

【場所】 男女共同参画センター横浜南(フォーラム南太田)



3階 大研修室

参加費は
無料です

住所:横浜市南区南太田 1-7-20(会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください)

当日緊急連絡先:070-3627-0951(横浜リバーサイドグループ 内)



テーマ 『一步踏み出す勇氣 ～希望があるなら』

私たちは、ギャンブルをするために、ありとあらゆる手段を使って
資金や時間を作ってきました。「このままではいけない。」そう思って
止めようとした時もありました。でもギャンブルが止まらないのです。

分かっちゃいるけどやめられない。

それが、ギャンブル依存症だと知り、私たちはGAにたどりつきました。

そこで、ギャンブルを止め続けている仲間に出会いました。

今日一日賭けないでより良い生き方をするために、

歩きそしてやめ続けています。

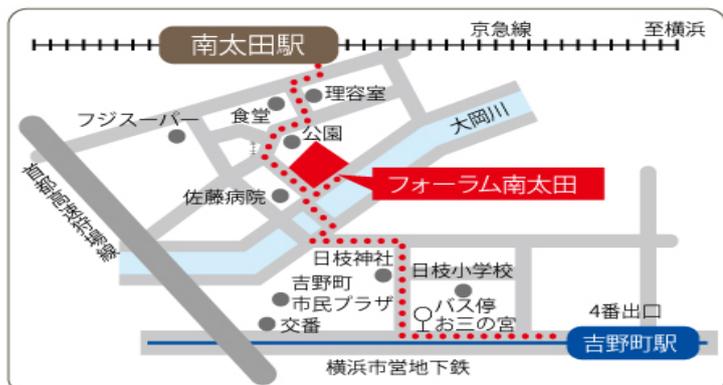
本人、ご家族、関係者の皆様の参加を心よりお待ちしております。



プログラム内容(予定)

- 10時00分～10時10分 開会・回復のためのプログラム
- 10時10分～10時30分 仲間の話①
- 10時30分～10時50分 仲間の話②
- 10時50分～11時10分 仲間の話③
- 11時10分～11時30分 仲間の話④
- 11時30分～11時45分 新しい仲間の歓迎
- 11時45分～12時50分 昼食
- 12時50分～13時00分 一致のためのプログラム・20の質問
- 13時00分～13時20分 仲間の話⑤
- 13時20分～13時40分 仲間の話⑥
- 13時40分～14時00分 仲間の話⑦
- 14時00分～14時20分 休憩
- 14時20分～14時40分 仲間の話⑧
- 14時40分～15時00分 仲間の話⑨
- 15時00分～15時15分 参加頂いたグループの紹介
- 15時15分～15時30分 閉会

<会場案内図>



<交通機関>

◎京浜急行 南太田駅より徒歩約3分

横浜市営地下鉄 吉野町駅より徒歩7分

ギャンブルの問題をお持ちだと感じたら...

GA日本ホームページ www.gajapan.jp/