

# Open Speakers Meeting 14周年/GAトリムタブ船橋 Gr.

2025年8月31日(日)13:20~17:00 気軽にご参加を!

~テーマ~ 「新しい生き方」

## ■当日のプログラム

13:20	読み合わせ
13:30	スタート
13:30~14:30	仲間の話(3人)
14:30~14:50	休憩
14:50~15:40	ゲスト1,仲間の話(1人)
15:40~16:00	休憩
16:00~16:50	ゲスト2,仲間の話(1人)
16:50	クロージング

【お問合せ先：ユウキ】 ga.trimtabfunabashi@gmail.com

会場 葛飾公民館（船橋市）

※通常のMTG会場と異なります。

JR西船橋駅 徒歩10分

京成本線西船橋駅 徒歩7分



## 《私たち、トリムタブ船橋グループの活動目的》

いま、ギャンブルの問題で苦しんでいる

仲間を少しでも多く助けるとともに、私たちが健康で幸せな生活を送ること

## トリムタブとは…

大きな船の進行方向を変えるときに、船が重く動かす大変さをサポートする小さな舵のこと。

アメリカの思想家は「トリムタブ」の小さな部分が巨大な全体を動かす意味になぞらえて

「小さな習慣が変わると、大きく行動が変わる」趣旨を提唱。

