

回復と成長

～ギャンブルはやめ続けられる～

ギャンブルの問題を抱えた仲間たちが、
どのように回復し、今日一日ギャンブルを
しない生き方を続けているのか。

実際の体験談を通して、
回復への希望やヒントを感じていただける
公開ミーティングです。

ひとりじゃないよ！
一緒に回復の道を
歩いていこう！

当事者・ご家族・支援者・関心のある方、
どなたでもご参加いただけます。

参加無料
予約不要

開催日時

2026年 **7月20日** (月・祝)
12:40～16:30 (12:30開場)

会場

東金中央コミュニティセンター

〒283-0068

千葉県東金市東岩崎1-20

JR東金線 東金駅より徒歩5分

無料駐車場あります



タイムテーブル

- 12:30 開場
- 12:40 開会
- 12:50 仲間の話 × 3
- 13:50 休憩 ☕
- 14:05 仲間の話 × 3
- 15:05 休憩 ☕
- 15:20 仲間の話 × 3
- 16:20 グループ紹介等
- 16:30 閉会

OSMとは？

OSM (オープンスピーカーズミーティング) とは、
ギャンブルの問題を抱えたご本人やご家族、支援者など、
どなたでも参加できる公開ミーティングです。
回復を続けている仲間たちの体験談を聞くことができます。



お問い
合わせ

✉ ga.kashiwa2016@gmail.com

※会場は借用しているだけです。
会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

