

仲間とともに歩む

回復の道

ひとりで悩まなくていい場所があります

ギャンブルの問題は、決して特別なことではありません
同じ経験をした仲間が、あなたの力になります

こんな思いはありませんか？

- ✓ ギャンブルのことで悩んでいる
- ✓ 誰にも相談できない
- ✓ 同じ経験をした人の話を聞いてみたい

GA・ギャマノンとは

GA (ギャンブラーズ・アノニマス) とは
当事者が回復を願って集う自助グループです

GM (ギャマノン) とは
ギャンブルの問題を抱えた家族、友人のための
自助グループです



OSM とは

OSM (オープンスピーカーズミーティング) とは
ギャンブルの問題を抱えたご本人やご家族、
支援者など、どなたでも参加できる
公開ミーティングです

当事者や家族の体験談を聞いたり
思いを分かち合うことで
回復への一歩につながる場です

見学だけでも大丈夫です
お気軽にご参加ください



匿名OK



予約不要



参加費無料



入退場自由

開催日

2026年 7月 20日 (月・祝)

10:00~15:30 (受付 9:30~)

プログラム

10:00~12:00 仲間の体験談、
13:00~15:30 仲間の体験談、仲間との分かち合い
※途中入退場できます

会場

やはぱーく (矢巾町活動交流センター)
岩手県紫波郡矢巾町南矢一丁目12番1号

アクセス

🚗 JR矢幅駅 徒歩 5分
🚗 車:矢巾ICより 10分

駐車場有



※昼食のご用意はありません
各自ご持参ください
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

一歩踏み出すことで
変わることがあります



お問い合わせ

gamanon.morioka.moon@gmail.com