

GA西東京STEP
11周年記念

オープン スピーカーズ ミーティング

ギャンブルに苦しんだ体験、そしてGAとの出会いで人生がどう変わったのか——。オープン・スピーカーズ・ミーティング（OSM）では、依存症の当事者が自らの言葉で語ります。そこには回復への道しるべがきっとあります！

2026 **10.10** SAT
OPEN 13:15 START 13:30(-16:40)

会場 三鷹市市民協働センター 2階第1会議室
東京都三鷹市下連雀4-17-23 定員130名

参加費 無料・席上献金あり 途中入退室OK

プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 開会
- 13:40 仲間の分かち合い
3名の仲間
- 14:40 休憩（15分）
- 14:55 仲間の分かち合い
3名の仲間
（ゲスト：ナオさん
（ドアーズ赤羽））
- 15:55 クロージング
- 16:15 閉会

プログラムは予告なしに変更になる場合があります

地図

JR中央線三鷹駅南口より徒歩約15分
または バス「八幡前」下車徒歩3分



テーマ

はじめの一步
～正直になる
ということ～

依存症当事者、ご家族、医療従事者、行政の方など
どなたでもご参加ください

定例ミーティングのご案内

柳沢会場（月曜）

毎週月曜19:30～21:00
柳沢公民館

西東京市柳沢1-15-1（西武新宿線・西武柳沢駅南口
徒歩約3分）第4週は西武柳沢キリスト教会で開催

三鷹会場（水曜）

第2・4水曜19:30～21:00
三鷹駅前コミュニティ・センター

三鷹市下連雀3-13-10（JR中央線・三鷹駅南口徒歩
約5分）会場変更あり。詳しくはGAウェブサイトへ

秋津会場（土曜）

毎週土曜10:30～12:00
野塩地域市民センター

清瀬市野塩1-322-2（西武池袋線・秋津駅北口徒歩
約5分）会場変更あり。詳しくはGAウェブサイトへ

ギャンブラーズ アノニマス（GA）

ギャンブラーズ・アノニマス（GA）は
ギャンブルをやめたいという願いを持つ
人が集う自助グループです。
GAウェブサイト
<http://www.gajapan.jp>



関東地区ミーティ
ングのスケジュール

主催・GA西東京STEPグループ（柳沢会場・三鷹会場・秋津会場）

お問い合わせ

✉ ga.west.tokyo.step@gmail.com

☎ 090-7280-5114（ワタル）