



ギャンブラーズ・アノニマス

Gamblers Anonymous

～「賭けない一日」を「なかま」とともに～

「ギャンブルをやめたい」と思う貴方を、GAはお待ちしております。

ギャンブラーズ・アノニマスは、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという共同体である。

～GAハンドブックより～

GAでは何をしているのですか？

全国のGAグループは、定期的にミーティングを開催しています。そこでは、ギャンブルが原因でさまざまな問題を起こし、自分の生活がどうにもならなくなったなかまが、自分の体験を話し、なかまの話を聞くことによって、ギャンブルのない一日を送る力を得ています。

参加するための条件や必要なことはありますか？

GAのミーティングに参加するにあたり、事前の予約や料金、書籍の用意等の必要はありません。参加される方に性別や年齢の制限はありません(一部ミーティング形式の関係上、制限を設けているところもあります)。お近くの会場に直接足をお運びください。また、参加することもしないことも自由です。自分が必要なとき、必要な場所で参加してください。

強迫的ギャンブラーとはどんな人ですか？

GAでは、ギャンブルが原因で生活のいたるところで問題を起こし、もはや自分の力でギャンブルをやめることはおろか、コントロールすることも出来ない事実を強迫的ギャンブルと捉え、この病気にかかった者を強迫的ギャンブラー(compulsive gambler)と考えています。自分が強迫的ギャンブラーか否か、最終的に判断するのは自分です。GAに参加していくなかで、それを見つけていく人も多数います。

GAでギャンブルをやめるということは？

GAのプログラムは、ほかの強迫的嗜癖からの回復にも用いられている原理を基にしています。GAでは、強迫的ギャンブルというものは、完治することのない進行性の病気と考えています。再びギャンブルをしないためには、このプログラムを用いて、自分の考え方を変えていくことが大切であり、そのためにも日々同じ病気を持つなかまとともに行うミーティングが重要であると考えています。

GA日本インフォメーションセンター<JIC>

〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-14-6 KNハウス 101

FAX 046-263-3781 メール gajapan@rj9.so-net.ne.jp (電話での対応はしていません)

GA ホームページ <http://www001.upp.so-net.ne.jp/ga-japan/>